

# Vitamin B-Komplex (60 Kapseln)



Artikelnr.: v01VZ02bt

Preis: 34,95 EUR

## Beschreibung

### Information:

Vitamin B Komplex nach Dr. med. Michalzik enthält alle B-Vitamine. Zusätzlich sind Betain, Cholin und Myo-Inositol (pflanzlich) enthalten. Vitamin B2, B6, B12 und Folsäure sind B-Vitamine, die in der herkömmlichen Form vom Körper nicht direkt verwendet werden können. Nicht bioaktive Formen können ihre Wirkung erst nach einer Umwandlung im Körper richtig entfalten. Vitamin B Komplex von Biotikon enthält bereits diese 4 speziellen B-Vitamine in der bioaktiven Form.

Vitamin B12 existiert in 2 bioaktiven Formen, welche auch folgerichtig als Coenzym B12 bezeichnet werden: Methylcobalamin und Adenosylcobalamin. Methylcobalamin ist vor allem im Zytoplasma der Zellen vorhanden, Adenosylcobalamin vor allem in den Mitochondrien. Vitamin B Komplex von Biotikon enthält deshalb beide Coenzym B12 (Vitamin B12)-Formen.

Für Veganer & Vegetarier geeignet! Gelatinefrei, Glutenfrei, Lactosefrei, Weichmacherfrei, Rückstandskontrolliert, Reinsubstanzen ohne Zusatz- und Füllstoffe in der Kapselfüllung.

Nahrungsergänzungsmittel

Inhaltsstoffe (je Tagesempfehlung von 1 Kapsel)	Menge	empf. Tagesmenge in %*
Vitamin B1, Thiamin	11 mg	1000%
Vitamin B2, biologisch aktiv als Riboflavin-5-Phosphat	14 mg 18 mg	1000%
Vitamin B3, Nicotinamid	48 mg	300%
Vitamin B5, Pantothensäure	60 mg	1000%
Vitamin B6, biologisch aktiv als Pyridoxal-5-Phosphat	14 mg 21,1 mg	1000%
Vitamin B7, Biotin	500 mg	1000%
Folsäure (Vitamin B9), biologisch aktiv als Methyltetrahydrofolat	800 mcg 1499 mcg	400%
Vitamin B12, biologisch aktiv zu gleichen Anteilen als Methylcobalamin und Adenosyl-Cobalamin	125 mcg	5000%
Betain	50 mg	
Cholin	50 mg	
Myo-Inositol (pflanzlich)	100 mg	
Grapeseed-Extrakt	50 mg	
Vitamin C (Ascorbinsäure)	50 mcg	62,5%

Fußnote \*: der nach EU-Richtlinie empfohlenen Tagesmenge zur Kennzeichnung von Lebensmitteln, EU-RDA

**Zutaten:**

Cholin-Bitartrat, Kapselmaterial Hydroxy-Propyl-Methyl-Cellulose (aus pflanzlicher Cellulose hergestellt), Inositol, Pantothensäure, Betain HCL, Grapeseed-Extrakt, Ascorbinsäure, Nicotinamid, Pyridoxal-5-Phosphat-Monohydrat, Riboflavin-5-Phosphat, Thiamin, Methylcobalamin, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz, Biotin, Adenosyl-Cobalamin

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 Kapsel pro Tag.

**Allgemeine Hinweise**

Von Kindern fernhalten. Gut verschlossen, Kühl und trocken, nicht über Zimmertemperatur (15-25°) lagern. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Einnahme bei Kindern, Schwangeren und Stillenden nur nach Rücksprache mit einem Arzt oder Therapeuten. Bei Einnahme vor einer anstehenden Operation konsultieren Sie vor der Einnahme Ihren Arzt oder Therapeuten.

**Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.**