

Schmalblättriges Weidenröschen fermentiert (Ivan-Tee, 100 Gramm)



Artikelnr.: 04T01bar

Preis: 12,90 EUR

Beschreibung

Information

Fermentiertes schmalblättriges Weidenröschen für Teezubereitung. In Russland als "Ivan-Tee" bekannt.

Zutaten

fermentiertes schmalblättriges Weidenröschen (*Epilobium angustifolium*)

Zubereitungsempfehlung:

Für eine Tasse Tee 2 Teelöffel Weidenröschen mit sprudelnd kochendem Wasser überbrühen, zugedeckt ca 10 Minuten ziehen lassen, danach abseihen.

Allgemeine Hinweise

Von Kindern fernhalten. Gut verschlossen, Kühl, geruchsfrei und dunkel, nicht über Zimmertemperatur (15-25°) lagern. Die angegebene Verzehrmenge sollte nur nach Absprache mit einem Arzt/Therapeuten überschritten werden. Bei Schwangerschaft oder Stillzeit ist eine Einnahme nicht empfohlen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.