

# Magnesium +300 (60 Kapseln)



Artikelnr.: 01M04bol

Preis: 8,95 EUR

## Beschreibung

### Information

Vorabinformation: Mit diesem Artikel können Sie die kleine Packung von Magnesium 300+ mit 60 Kapseln erwerben. Sollten sie Interesse an der großen Packung von Magnesium +300 (mit 180 Kapseln) haben, folgen Sie bitte [diesem Link](#).

Kombiniertes Magnesiumpräparat aus zwei leicht aufnehmbaren Magnesiumquellen: Magnesium L-Pidolat und Magnesiumoxid. Magnesium +300 ist frei von tierischen Inhaltsstoffen, Hefen, Zucker, Gluten, Konservierungsstoffen und Cholesterin.

#### Magnesium Health-Claims:

##### Magnesium

- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

#### Was ist Pidolat?

Magnesium L-Pidolat ist das Magnesiumsalz der Pidolsäure (Pyrrolidoncarbonsäure = L-PCA). Pidolate sind Aminosäure-Derivate und verbessern die Bioverfügbarkeit des Minerals.

#### Magnesiumgehalt in Lebensmitteln

Der Magnesium-Gehalt in den meisten Lebensmitteln ist relativ gering, und deswegen ist es notwendig, regelmäßig eine abwechslungsreiche Ernährung, bestehend aus Lebensmitteln die reich an Magnesium sind, zu essen. Chlorophyll enthält Magnesium und darum enthält grünes Gemüse viel Magnesium. Andere gute Quellen sind Nüsse, Samen, Körner, Fisch und Getränke wie Kaffee, Tee, Kakao und hartes Mineralwasser

Nahrungsergänzungsmittel

| Inhaltsstoffe (je 2 Kapseln)                     | Menge  | % NRV* |
|--|--------|--------|
| Magnesium<br>(Magnesium L-Pidolat/Magnesiumoxid) | 600 mg | 160%   |

Fußnote\*: Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung (NRV: Nährstoffbezugswerte).

### **Zutaten**

Magnesiumoxid, Magnesium-L-Pidolat, Emulgator: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Überzugsmittel:  
Hydroxypropylmethylcellulose

### **Verzehrempfehlung:**

2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

### **Allgemeine Hinweise**

Von Kindern fernhalten. Gut verschlossen, Kühl und trocken, nicht über Zimmertemperatur (15-25°) lagern. Die angegebene Verzehrmenge sollte nur nach Absprache mit einem Arzt/Therapeuten überschritten werden. Bei Schwangerschaft oder Stillzeit konsultieren Sie vor der Einnahme Ihren Arzt oder Therapeuten.

**Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.**