L-Carnosin 500mg (60 Kapseln)



Artikelnr.: zzzzzz Preis: 21,95 EUR

Beschreibung

Information
Unsere L-Carnosin Kapseln enthalten ausschließlich 100% reines und naturidentisches L-Carnosin. Die Kapseln sind für Vegetarier und Veganer geeignet. • 100% reines L-Carnosin • Für Vegetarier zu empfehlen **Was kann L-Carnosin?** Der russische Wissenschaftler W. S. Gulewich entdeckte Carnosin Anfang des 20. Jahrhunderts. Nachdem er die Struktur von Carnosin bestimmte, war es das erste Beispiel für biologisch aktive Peptide. In den darauffolgenden Jahren wurde dann festgestellt, dass Carnosin mit der Funktion von erregbarem Gewebe (z. B. Gehirn, Muskeln etc.) unmittelbar verbunden ist. Erst im Jahr 1953 entdeckte der Wissenschaftler S. E. Severin aus Russland, dass das Carnosin die Ausdauer und Kontraktionsfähigkeit der Muskeln erhöhte. So fand Severin heraus, dass sich in den Muskeln Milchsäure sammelt, wenn Carnosin abgebaut wird. Infolge dessen erschlaffen die Muskeln. Wenn aber wieder Carnosin hinzugefügt wird, kontrahieren und erholen sich die Muskeln in kurzer Zeit. Dieser Effekt ist auch als "Severin-Phänomen" bekannt. **Was ist L-Carnosin?** L-Carnosin ist ein Dipeptid, welches aus den zwei Aminosäuren Histidin und Beta-Alanin aufgebaut ist. Die wertvolle und überaus wichtige Substanz ist ein fester Bestandteil unseres Körpers und befindet sich insbesondere in den Nervenzellen, im Muskelgewebe, im Herzen und in der Haut. Der Gehalt von L-Carnosin im Körper ist im Kindesalter deutlich höher als in älteren Lebensjahren. Spannend ist, dass die Abnahme des Carnosingehalts im Alter auch dem Abbau der Muskelmasse entspricht – etwa 60% vom zehnten bis zum siebzigsten Lebensjahr. Als natürliche Substanz ist L-Carnosin aber auch Bestandteil vieler Lebensmittel. Hier ist vor allem Fleisch zu nennen, hier verhindert es aufgrund der antioxidativen Wirkung das Ranzigwerden. Deshalb gilt: Je mehr Carnosin in einem Stück Fleisch enthalten ist, desto länger ist es auch haltbar. Da Fleisch einer der Hauptnahrungsquellen für den Menschen darstellt, ist eine Supplementierung vor allem für Vegetarier empfehlenswert. Aber auch mit zunehmendem Alter kann dies sinnvoll sein. Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten (je 2 Kapseln)	Menge
L-Carnosin	1000 mg

Zutaten:
L-Carnosin (83 %; Base), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Trennmittel:Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich)

Verzehrempfehlung:

Täglich unzerkaut 2 veg. Kapseln auf nüchternen Magen mit stillem Wasser (mind. 200 ml) verzehren

Allgemeine Hinweise
Von Kindern fernhalten. Gut verschlossen, Kühl und trocken, nicht über Zimmertemperatur (15-30°) lagern. Die angegebene Verzehrmenge sollte nur nach Absprache mit einem Arzt/Therapeuten überschritten werden. Bei Schwangerschaft oder Stillzeit konsultieren Sie vor der Einnahme Ihren Arzt oder Therapeuten. **Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.**