

# Wild Yams Plus (120 Kapseln)



Artikelnr.: 01VZ01zp

Preis: 25,95 EUR

## Beschreibung

### Information:

- 500mg Wild Yams Wurzelextrakt aus Dioscorea opposita pro Kapsel
- Plus Vitamin E und Zink

120 Wild Yams Kapseln mit 500mg Wild Yams Wurzelextrakt pro Kapsel und dem Plus an wertvollem Vitamin E und Zink.

#### Was genau ist Wild Yams?

Benannt wurde die Pflanze nach einem Arzt aus dem 1. Jhd.: „Pedanios Dioscurides“. Ihm verdankt die Yamswurzel ihren lateinischen Namen Dioscorea. In tropischen Regionen ist die Yamswurzel schon seit Jahrhunderten bekannt, denn sie stammt ursprünglich aus Südamerika, Afrika und der Karibik und wird dort intensiv genutzt. In Europa trifft man sie sehr selten an. Die Yamswurzel ist eine bis zu 6 m lange, windende Staude und trägt herzförmige Blätter. Ihre Wurzeln werden in der Herbstzeit geerntet und diese sind es auch, welche wertvolle Inhaltsstoffe beinhalten, wie z. B. Steroidsaponine (Diosgenin) oder Phytosterole (beta-Sitosterol). Die Yamswurzel wird gerne als Nahrungsmittel angepflanzt, da ihre Wurzelknolle essbar ist und der süßliche Geschmack an Esskastanien oder Kartoffeln erinnert.

#### Was ist das Besondere an unseren Wild Yams Kapseln?

Die positiven Eigenschaften von Wild Yams werden durch das Plus an Vitamin E und Zink hervorragend unterstützt. Vitamin E trägt insbesondere dazu bei, unsere Körperzellen durch die Inaktivierung freier Radikale vor oxidativem Stress zu schützen.\* Auch das Spurenelement Zink trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, sowie zu einer normalen kognitiven Funktion\*\*. Zink trägt zur normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion sowie einem normalen Stoffwechsel der Makronährstoffe und Fettsäure.\*\* Hervorzuheben ist, dass Zink zur Erhaltung normaler Nägel, Haut, Haare und Knochen sowie zur normalen Funktion des Immunsystem einen wertvollen Beitrag leistet.\*\*

\* gemäß Health Claims für Vitamin E

\*\* gemäß Health Claims für Zink

Inhaltsstoffe (je 2 Kapseln)	Menge	Referenzwert
Wilde Yamswurzel (Extrakt) davon Diosgenin:	1000 mg 200 mg	**
Vitamin E	12 mg	100%*
Zink	12 mg	120%*

\* des Nährstoffbezugswertes (NRV)

\*\* kein Referenzwert vorhanden

### Zutaten:

Wild-Yams-Wurzelextrakt (20% Diosgenin), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), L- $\alpha$ -Tocopherolacetat (Vitamin E), Zinkoxid (Zink).

#### **Verzehrempfehlung:**

Täglich unzerkaut 2 Kapseln zu den Hauptmahlzeiten mit stillem Wasser (mind. 200 ml) verzehren.

#### **Allgemeine Hinweise**

Von Kindern fernhalten. Gut verschlossen, Kühl und trocken, nicht über Zimmertemperatur (15-30°) lagern. Die angegebene Verzehrmenge sollte nur nach Absprache mit einem Arzt/Therapeuten überschritten werden. Bei Schwangerschaft oder Stillzeit konsultieren Sie vor der Einnahme Ihren Arzt oder Therapeuten.

**Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.**