Betain + Pepsin (90 Tabletten)

Artikelnr.: b01B02fv Preis: 17,95 EUR

Beschreibung

Information
Betain und Pepsin: Natürlich vorkommende Komponenten des Magensaftes Betain und Pepsin sind für die Verdauung der Nahrung und die Aufnahme der meisten Nährstoffe unerlässlich. Betain in Hydrochlorid-Form (Betain HCl) Das Betain in diesem Nahrungsergänzungsmittel von Fairvital liegt als Betain Hydrochlorid (HCl) vor. Betain HCl ist eine saure Form von Betain, die zu einem optimalen Säuregrad des Magensaftes beitragen kann. Die Verbindung ist ein Derivat des Nährstoffs Cholin. Das bedeutet, Cholin ist ein Vorläufer von Betain und muss vorhanden sein, damit Betain im Körper synthetisiert wird. Betain entsteht durch Cholin in Kombination mit der Aminosäure Glycin. Wie einige B-Vitamine, einschließlich Folsäure und Vitamin B12, wird Betain als sogenannter Methyl-Spender betrachtet. Betain beeinflusst den Homocysteinspiegel Betain gehört wie Methionin, Cholin und Inositol zu den lipotropen (fettanziehenden) Stoffen. Es kann Homocystein abbauen und auf diese Weise Blutgefäße, Nerven und Leber schützen. Nahrungsmittel, die Betain enthalten Reichhaltige natürliche Quellen für Betain sind Spinat, der circa 550 Milligramm Betain auf 100 Gramm enthält, und Rote Bete, die es eingelegt auf 220 bis 260 Milligramm bringt, sowie roh auf 130 Milligramm. Gefrorener Spinat enthält jedoch nur etwa 110 Milligramm Betain. Daneben sind Roggenmehl (150 Milligramm pro 100 Gramm) sowie Produkte daraus zur Betain-Versorgung geeignet. Verdauungsenzym Pepsin Berühmt wurde das Enzym durch die bekannte „Pepsi-Cola“, welche Caleb Bradham aus Pepsin und Kola-Nüssen herstellte. Pepsin ist für die Verdauung von Eiweiß zuständig. Die Proteine werden mittels Pepsin in kleinere Einheiten (Aminosäuren) zerlegt, die der Darm leicht aufnehmen kann. Findet diese Umwandlung nicht statt, kann es im Darm zur Gärung und zur Bildung von organischen Säuren kommen. Da Pepsin in sehr saurer Umgebung, genauer bei einem pH-Wert von 1-4, seine Wirkung am effektivsten entfaltet, findet es im menschlichen Magen die besten Voraussetzungen vor. Vorteile der Betain + Pepsin-Tabletten - unterstützen ein gesundes Verdauungssystem - tragen zum normalen Homocysteinstoffwechsel bei - glutenfrei, lactosefrei und fructosefrei - ohne Magnesiumstearat und Siliciumdioxid - 90 Tabletten für 1 Monat Nahrungsergänzungsmittel

Inhaltsstoffe (je 3 Tabletten)	Menge
Betain-Hydrochlorid *davon Betain*	1950 mg *1487 mg*
Pepsin (*FCC 1:10000)	75 mg

*Fußnote: Food Chemical Codex, Enzymaktivitätseinheit

Zutaten:
Betain-Hydrochlorid, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Pepsin *FCC 1:10000 (aus Schwein), Baumwollsamenöl

Verzehrempfehlung:
Erwachsene täglich 3 Tabletten auf die Mahlzeiten verteilt mit viel Wasser.

Hinweise und sonstige Anmerkungen vom Hersteller:
Nicht geeignet für schwangere und stillende Frauen

Allgemeine Hinweise
Von Kindern fernhalten. Gut verschlossen, Kühl und trocken, nicht über Zimmertemperatur (15-30°) lagern. Die angegebene Verzehrmenge sollte nur nach Absprache mit einem Arzt/Therapeuten überschritten werden. **Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.**