

# Flohsamenschalen mit Bertramwurzel, gemahlen (200 Gramm)



Artikelnr.: 01FG02gs

Preis: 14,95 EUR

## Beschreibung

### Information

Die Flohsamen zeichnen sich durch ihre enorme Quellfähigkeit und den hohen Ballaststoffgehalt ihrer Samen aus. Sobald man sie in Flüssigkeit gibt, entwickeln die Samen sanfte Schleimstoffe und quellen bis auf das 30-fache ihres Volumens auf. Dabei sind die gemahlene Flohsamenschalen den reinen Flohsamen vorzuziehen, da sich die ballaststoffreichen, quellenden Eigenschaften vermehrt in den äußeren Schalen befinden.

Flohsamenschalen (mit Bertramwurzel) eignen sich gut im Rahmen einer ballaststoffreichen Ernährung. Flohsamenschalen benötigen keine Quellzeit und sind sofort trinkbereit.

### Zutaten

Flohsamenschalen (99%), Bertramwurzel, gemahlen(1%)

### Einnahmeempfehlung

1/2 bis 1 Teelöffel mit reichlich Flüssigkeit (mind. 250 ml) trinken oder einrühren.

### Allgemeine Hinweise

Von Kindern fernhalten. Gut verschlossen, kühl und trocken, nicht über Zimmertemperatur (15-30°) lagern. Die angegebene Verzehrmenge darf nur nach Absprache mit einem Arzt/Therapeuten überschritten werden. Bei Schwangerschaft oder Stillzeit konsultieren Sie vor der Einnahme Ihren Arzt oder Therapeuten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.